
COMPTE RENDU STAGE FORMATION

FEDERALE

MEUNG SUR LOIRE LE 15 DECEMBRE 2018

Date : 15 décembre 2018

Lieu : Salle Alain Estève – 45130 Meung sur Loire

Encadrement :

Mtr Patrick LEFORT (CTR CECVL)

Mtr Marie-Noelle DESPERELLE-THERY (Meung sur Loire)

Mtr Christophe LAROCHE (Tours)

Stagiaires :

Educateurs : Sébastien CHEVENAUT, Noémie MARCHESE

Animateurs : Amaury BARREAU, Arthur HORNAIN, Emmy FALIZE

Travail réalisé :

-)--- Présentation du travail réalisé sur le dossier + débriefing.
-)--- Echauffement avec exercices originaux demandés (Emmy, Amaury) + débriefing.
-)--- Assauts libres.
-)--- Echauffement avec exercices originaux demandés (Arthur, Sébastien, Noémie) + débriefing.
-)--- Découverte de la pratique du sabre laser (Mtr Desperelle-Thery).
-)--- Leçon collective branchée (attaque composée + PR).
-)--- Travail de la leçon individuelle (parade de C6 + riposte – Noémie, Sébastien).
-)--- Travail des duos (Emmy, Amaury, Arthur).
-)--- Bilan de la journée (axes d'efforts, remédiations).

Observations :

-)--- Travail commun animateurs et éducateurs.
-)--- Travail de recherche à faire auprès des bénévoles (Président et trésorier) des clubs sur le fonctionnement de l'association (subventions, responsabilités morales,...)
-)--- Manque d'automatisme dans l'enchaînement des actions (cf. leçon collective).
-)--- Manque de fluidité de la gestuelle dans la réalisation d'actions techniques à la leçon individuelle.

Conclusion :

-)--- Ambiance générale très agréable
-)--- Stagiaires attentifs.
-)--- Leçons individuelles : rester sur des actions simples (positionnement du Maître). Duos : enchaînement à automatiser.

Travail à réaliser pour la prochaine journée de formation (sabre : St Jean de la Ruelle le 05/01/2019) :

-)--- Continuer la rédaction du dossier (fonctionnement de l'association).
-)--- Questionnement sur la logique interne du sabre.