

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ESCRIME



L'analyse vidéo en escrime

CRECVL

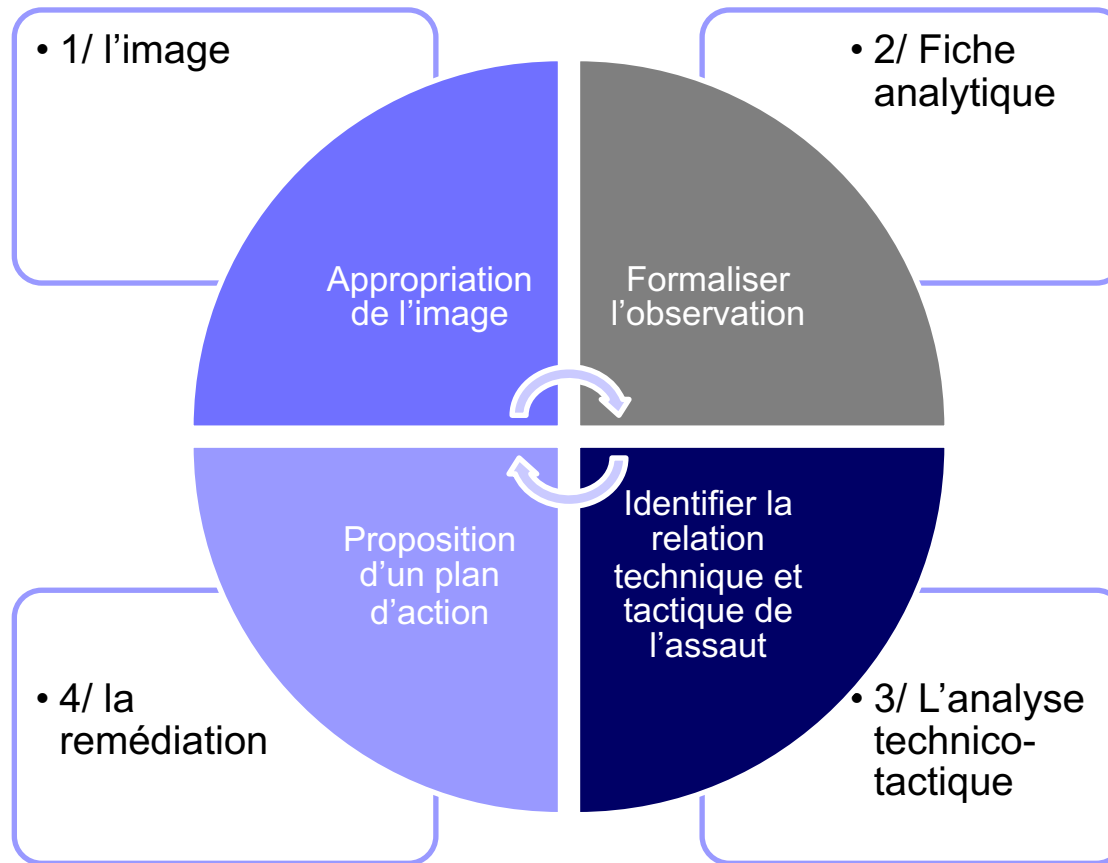
ETR/ Novembre 2018



OBJECTIFS

- Gérer une analyse d'assaut ,
- Identifier les critères évaluables,
- Remédier cette analyse auprès de l'athlète ou du cadre,

Les étapes essentielles





Démarche globale

- Choix du tireur à observer,
- Identifier ses points forts, ses points faibles,
- Proposer une remédiation Technique ou
Tactique

Choix du tireurs

- Identifier le cadre de l'épreuve,
- Le niveau du match observé,
- Sa latéralité,
- Son adversaire,
- Le score,
- Les zones de piste exploitées

Identifier ses points forts

- Approche technique :
 - Types d'actions souvent utilisées: offensives, contre-offensives...
- Approche Tactique :
 - Les zones de piste le plus souvent exploitées

Identifier ses points faibles

- Approche technique :
 - Types d'actions sur lesquelles il est touché:
offensives, contre-offensives...
- Approche Tactique :
 - Les zones de piste où il se trouve lorsqu'il est touché

Remédiation

■ Approche technique :

- Types d'actions à travailler : offensives, contre-offensives...
- Type de travail : leçon individuelle et/ou leçon collective
- Un exemple d'exercice

■ Approche Tactique :

- Les zones de piste qu'il doit exploiter: comment ?
Pourquoi y faire?