

# ÊTRE ARBITRE, C'EST

## ÊTRE AMBITIEUX (SE)

- ⇒ Avoir des **RÊVES** et des **OBJECTIFS**

## ÊTRE CONVAINCU(ES) DE REUSSIR

- ⇒ Croire en soi et en ses capacités (Vous n'êtes pas là part hasard !!)

## ÊTRE EN RECHERCHE PERMANENTE D'EXCELLENCE

- ⇒ Persévérer tant à l'entraînement qu'en assauts,
- ⇒ Rester à l'écoute des autres,

## ÊTRE PERSEVERANT

- ⇒ Ne rien lâcher dans les moments difficiles,

## ÊTRE EXEMPLAIRE EN TOUTE OCCASION

- ⇒ Arbitrer nécessite le respect des règles du jeu, de sécurité et des personnes,
- ⇒ Avoir une tenue représentative de la fonction arbitrale,
- ⇒ Arbitrer c'est également représenter la FFE

## DEVELOPPER SA CULTURE DE L'ESCRIME

- ⇒ Connaître son sport,
- ⇒ Exercer sa force visuelle en toute circonstance,
- ⇒ Mettre la tenue pour ressentir les intentions de jeu,
- ⇒ Maintenir une connaissance de sa discipline,

## ETRE CAPABLE DE DECIDER

- ⇒ Observer les critères aidant à la prise de décision,
- ⇒ Prioriser l'esprit du jeu, de l'intention,
- ⇒ La faute d'intention est plus grave que la faute technique
- ⇒ Eviter de reproduire les mêmes erreurs

## ÊTRE CAPABLE DE COMMUNIQUER

- ⇒ Savoir transmettre un message,
- ⇒ Savoir entendre et écouter les autres,
- ⇒ Savoir rester humble en toute occasion,
- ⇒ Utiliser une gestuelle simple, lisible et explicite,
- ⇒ Garder une maîtrise de l'assaut,

## S'ENGAGER C'EST AVOIR DES DROITS ET DES DEVOIRS

- ⇒ Respecter le cadre donné,
- ⇒ Se former en permanence en participant aux différents stages proposés,
- ⇒ Participer régulièrement à l'activité fédérale à tous les niveaux,
- ⇒ Faire preuve d'exemplarité,
- ⇒ Transmettre son savoir et sa passion aux autres générations,
- ⇒ Tenir à jour son activité arbitrale,